

Présentation

C'est l'histoire d'un petit garçon qui s'appelle Nino.
Nino est en CE1.
Son meilleur ami s'appelle Paulin.
Sa meilleure amie s'appelle Alix.

Un jour, la maîtresse annonce
que leur classe de CE1 va aller à la piscine.
Nino dit à tout le monde qu'il sait nager.
Mais c'est un mensonge.
Il ne sait pas nager.

La maîtresse inscrit Nino
dans le groupe des nageurs.
Et Nino ne veut pas
que les autres découvrent son mensonge.
Il fait des bêtises pour ne pas aller dans l'eau.

Comment cette sortie à la piscine
va-t-elle se terminer ?

Les personnages principaux



- **Nino** est le petit garçon qui raconte l'histoire.
Il est en CE1.
Et il a peur de l'eau.



- **Paulin** et **Alix** sont les meilleurs amis de Nino.
Ils adorent nager.
Ils ont très envie d'aller à la piscine
et de nager avec Nino.

- **La maîtresse** accompagne la classe
à la piscine.
- **Rose** est la **maîtresse-nageuse** de la piscine.
Elle donne des cours
pour apprendre à nager.
C'est aussi Rose qui surveille
les nageurs dans la piscine.
- **Les autres élèves de la classe de CE1**
comme **Dorian**
et **Violette** par exemple.

Où et quand se passe l'histoire ?

L'histoire commence dans une classe de CE1.
Puis l'histoire se passe à la piscine.
C'est le début de l'année scolaire.

À savoir avant de commencer à lire

Dans cette histoire,
il y a des mots difficiles qu'il faut connaître
pour comprendre de quoi Nino et ses amis parlent.

Nino et ses amis parlent du **crawl** et de la **brasse**.

Le crawl et la brasse sont des nages.

- Le crawl est une nage rapide sur le ventre.
Quand on nage le crawl,
on fait des battements avec les jambes
pour aller vite.
- La brasse est une autre nage sur le ventre.
Quand on nage la brasse,
on ne va pas très vite.

Dans la piscine, il y a plusieurs **bassins**.

Un bassin est une construction creusée dans le sol.

Un bassin est rempli d'eau.

- Il y a le **grand bain**.
C'est un bassin où l'eau est profonde.
Les gens qui vont dans le grand bain
savent bien nager.
On dit aussi le grand bassin.
- Il y a le **petit bain**.
C'est un bassin plus petit
où l'eau n'est pas profonde.
Les gens qui apprennent à nager
vont dans le petit bain.
On dit aussi le petit bassin.
- Et il y a aussi un **pédiluve**.
C'est un tout petit bassin.
On marche dans le pédiluve
pour se rincer les pieds
avant d'entrer dans la piscine.

Le **vestiaire** est une salle

où on peut changer de vêtements.

Avant d'aller à la piscine, on va dans un vestiaire
pour mettre son maillot de bain.

C'est aussi dans le vestiaire
qu'on laisse ses vêtements
pendant les cours de piscine.

Pour bien comprendre

Les mots difficiles sont **en gras** dans le texte.

Les définitions et les explications sont en gris
dans le texte.

À la fin du livre, il y a :



- La liste des mots difficiles et leur définition.



- La liste de tous les personnages.
- La liste des différentes parties du livre.

Chapitre 1

Je suis un dauphin

Aujourd'hui, c'est la rentrée des classes.
Pendant la récréation, mes meilleurs amis Paulin et Alix
parlent de leurs vacances à la mer.
Mes amis adorent nager.

PAULIN

— Moi j'ai nagé avec les poissons.

ALIX

— Moi j'ai plongé sous une vague.

Paulin et Alix parlent ensemble.
Et ils ne me regardent pas.
Ça m'énerve.
J'ai envie de parler avec eux.
Alors je décide de parler de nage, moi aussi.

NINO

— Moi, je préfère nager le **crawl**.
La **brasse**, c'est trop facile.

Paulin et Alix sont d'accord avec moi.
 Ils sont contents que je parle aussi de nage.
 Mais moi, je suis très gêné.
 Je leur ai menti.
 Je n'ai jamais nagé la **brasse** ni le **crawl**.
 Je ne sais même pas nager
 et j'ai peur de l'eau.
 Quelle honte en CE1 !

Tout l'été, j'ai trouvé des excuses
 pour ne pas aller nager avec mes 2 amis.
 J'espère que Paulin et Alix ne découvriront jamais
 mon mensonge.

Une semaine après la rentrée,
 je suis en classe avec Paulin et Alix.
 La maîtresse sourit.
 Elle a une annonce à nous faire.

LA MAÎTRESSE

— Toute la classe ira à la piscine demain !

Paulin et Alix sont très contents.
 La maîtresse veut faire des groupes d'élèves
 pour la piscine.

LA MAÎTRESSE

— Les enfants nageurs iront
 dans le groupe des Dauphins.

Les enfants qui ne savent pas nager iront
 dans le groupe des Grenouilles.
 Levez la main les élèves qui savent nager !
 Je vais vous compter.

Paulin et Alix lèvent la main.
 Ils pensent que je sais nager.
 Je dois aussi lever la main
 ou mes amis vont comprendre
 que je suis un menteur.
 Alors je lève la main, moi aussi.



La maîtresse me met dans le groupe des Dauphins.
Mais j'aimerais être dans le groupe des Grenouilles.

LA MAÎTRESSE

— Parfait !

Le groupe des Dauphins,
vous n'êtes pas nombreux.

Vous serez avec Rose, la **maîtresse-nageuse**.

Alix est contente.

Elle se tourne vers moi.

ALIX

— Nino, on sera ensemble.

C'est génial !

Je regarde Paulin.

Il me fait un grand sourire.

J'essaie de sourire aussi comme si j'étais content.

Mais je n'y arrive pas.

Mon sourire ressemble à une grimace.

Je ne veux pas aller à la piscine demain.

J'ai trop peur !

J'aimerais avoir des boutons sur tout le corps.

Ou beaucoup de fièvre.

Ou vomir partout
pour ne pas y aller.

Le soir à la maison, je retrouve mes parents.

J'essaie de tout faire pour qu'ils ne m'amènent pas
à l'école demain.

Je dis même à mes parents
que je vais **me noyer**, c'est sûr.

Se noyer veut dire mourir sous l'eau
quand on n'arrive plus à respirer.

Je boude, je crie,

et j'appuie sur le côté gauche de mon ventre.

NINO

— Maman, j'ai l'**appendicite**, je le sens !

L'appendicite est une maladie
qui fait très mal au côté droit du ventre.

Si Nino a l'appendicite,
il va devoir aller à l'hôpital
pour se faire opérer.

MAMAN

— Nino, si tu avais l'appendicite
tu aurais mal de l'autre côté de ton ventre.

C'est raté, Maman ne me croit pas.

Je dois trouver une autre excuse
pour ne pas aller à la piscine demain.

Alors je cache mon sac de piscine
dans la maison.

Il faut que Maman et Papa pensent
que mon sac de piscine a disparu.

Si je n'ai pas mes affaires de piscine,

Maman et Papa ne pourront pas obliger à y aller.

Mais Papa retrouve mon sac
derrière la machine à laver.

Maman et Papa essaient de me rassurer.
Mais ils ne savent pas que j'ai dit
à tout le monde que je savais nager.

PAPA

— Je suis sûr que d'autres enfants
ont peur de l'eau, Nino.
Tu ne seras pas le seul de ta classe.

MAMAN

— La maîtresse sera là.
Tu vas voir, ça va être génial.

Je ne suis pas d'accord avec mes parents.
Avoir peur en slip de bain
ce n'est pas génial !

Cette nuit, j'ai du mal à m'endormir.
Je m'endors tard et je fais des cauchemars.
Dans mes cauchemars,
je vois de l'eau et le sol de la piscine.

Chapitre 2

Le grand jour

Le lendemain midi, à la cantine,
j'essaie de dire la vérité à Paulin et Alix.
Nous allons à la piscine cet après-midi.
Il faut que je leur dise
que je ne sais pas nager.

NINO

— Les amis, c'est bizarre
mais je n'ai pas faim à cause de la piscine.
J'ai un truc à vous dire...

Paulin me coupe la parole.

PAULIN

— Moi aussi, je n'ai pas faim,
car j'ai trop envie d'être à la piscine !
J'adore l'eau !

ALIX

— Ça va être trop cool.
On est tous les 3 dans le même groupe !